

# Allergenfibel für die Komponenten der Mittagsgerichte

**Fisch**

**Fleisch und Fleischgerichte**

**Gemüse**

**Sättigungsbeilagen**

**Soßen und Dips**

**Vegetarisch**

## **Sonderkomponenten**

## **Suppen und Eintöpfe**

## **Salate, Salatteller und Dressings**

Technologisch unvermeidbare Spuren an allergieauslösenden Stoffen, können nicht ausgeschlossen werden. Bitte wenden Sie sich für genauere Information an die Küchenleitung (Durchwahl 1330) oder an die Diätassistentin (Durchwahl 1331 in der Zeit von 10:30 – 14:10 Uhr)

## Fisch

Allergene

Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene														Zusatzstoffe									
		Weizenmehl / Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch, Laktose	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsstoffe	Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärzt	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle	
1	Fischfilet mit Kräutern belegt	x			x																				
2	Fischstäbchen, paniert	x			x																				
3	Hergingsstip	x		x	x	x	x								x										
4	Kabeljaufilet				x																				
5	Kibbeling	x			x						x														
6	Lachssteak				x																				
7	Rotbarsch, gebacken	x			x																				
8	Scholle, paniert	x			x																				
9	Seelachs, natur				x																				
10	Seelachs, paniert	x			x																				

**Fisch**

Allergene

Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene																	Zusatzstoffe						
		Weizenmehl / Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch, Laktose	Schallenerfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsstoffe	Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärzt	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle	
11	Seelachs Pomodore Käse/Tomate	x			x	x	x																		
12	Scholle, natur				x																				
13	Pangasiusfilet, natur				x																				
14																									
15																									
16																									
17																									
18																									
19																									
20																									

## Fleisch und Fleischgerichte

Allergene

Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene																	Zusatzstoffe						
		Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch, Laktose	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsmittel	Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärtzt	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle	
1	Bockwurst															x	x								
2	Bolognese vom Rind																								
3	Cevapcici	x	x																						
4	Chili Con Carne vom Rind																								
5	Curryhuhn																								
6	Eisbein																								
7	Fleischkäse																								
8	Geflügelcurry																								
9	Geflügelfrikadelle	x	x																						
10	Geflügelroulade mit Brokkolifüllung																								

## Fleisch und Fleischgerichte

Allergene

Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene																	Zusatzstoffe						
		Weizenmehl / Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch, Laktose	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsstoffe	Geschmacksverstärker	geschwefelt	gewachst	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle	
11	Grillhaxe								x																
12	Gyros vom Schwein														x	x									
13	Hackfleischbällchen	x								x	x														
14	Hähnchen Cordon bleu	x						x								x									
15	Hähnchenbrust																								
16	Hähnchenkeule																								
17	Hühnerfrikassee							x	x						x	x									
18	Kalbsbraten									x															
19	Kalbsgulasch							x	x						x	x									
20	Kalbsragout							x	x						x	x									

## Fleisch und Fleischgerichte

Allergene

Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene																	Zusatzstoffe							
		Weizenmehl / Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch, Laktose	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsstoffe	Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärzt	mit Phosphat	Zuckerart	Süßungsmittel	Phenylalaninquelle	
21	Kasseler																									
22	Königsberger Klopse (Geflügel und Schwein)	x																								
23	Mettwurst																									
24	Paprikaschote, gefüllt			x																						
25	Putengeschnetzeltes mit Paprikastreifen																									
26	Putengulasch																									
27	Putenschnitzel, paniert	x																								
28	Putensteak																									
29	Reisfleischpfanne vom Schwein																									
30	Rinderhacksteak mit Fetafüllung	x	x																							

## Fleisch und Fleischgerichte

Allergene

Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene																	Zusatzstoffe						
		Weizenmehl / Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch, Laktose	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsmittel	Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärzt	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle	
31	Rinderroulade (Rind/Gemüse)						x	x	x						x										
32	Rinderroulade (Rind/Schwein)								x							x	x								
33	Rindfleischstreifen in Meerrettichsoße						x	x			x				x	x									
34	Rindfleischstreifen in Sauerrahm						x	x							x	x									
35	Rostbratwurst	x						x	x																
36	Sauerbraten							x	x		x						x							x	
37	Schweinehacksteak	x	x						x																
38	Schweineschnitzel, paniert	x	x																						
39	Wiener Würstchen														x	x						x			
40	Wirsingroulade mit Hackfüllung	x																							



## Fleisch und Fleischgerichte

Allergene

Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene																	Zusatzstoffe						
		Weizenmehl / Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch, Laktose	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsstoffe	Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärzt	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle	
41	Zwiebelschmorbraten									x															
42	Putenroulade								x																
43	Hähnchen - Nuggets	x	x			x	x			x												x			
44																									
45																									
46																									
47																									
48																									
49																									
50																									

## Gemüse

## Allergene

## Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene																	Zusatzstoffe						
		Weizenmehl / Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch/Laktose	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsmittel	Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärzt	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle	
1	*Gemüse garnitur*																								
2	Blattspinat	x					x	x																	
3	Blumenkohl							x																	
4	Bohnen, dick	x					x	x																	
5	Bohnen, grün							x																	
6	Brokkoli							x																	
7	Erbsen, natur							x																	
8	Fingermöhrrchen							x															x		
9	Kaisergemüse							x															x		
10	Kaiserschoten							x																	

## Gemüse

Allergene

Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene																Zusatzstoffe							
		Weizenmehl / Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch, Laktose	Schallenerfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsmittel	Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärzt	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle	
11	Kohlrabi	x																							
12	Leipziger Allerlei																								
13	Sommern Gemüse																								
14	Möhren / Karotten																								
15	Paprikagemüse																								
16	Pfannengemüse																								
17	Rahmspinat	x																							
18	Ratatouille																								
19	Romanesco																								
20	Rosenkohl																								



## Sättigungsbeilagen

Allergene

Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene																	Zusatzstoffe								
		Weizenmehl	Roggenmehl	Gerstenmehl	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch, Laktose	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsmittel	Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärzt	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle	
1	Nudeln/alle Sorten	x																									
2	Bandnudeln mit Ei	x				x																					
3	Bouillonkartoffeln																										
4	Bratkartoffeln																										
5	Djuwetschreis																										
6	Kartoffelknödel																										
7	Kartoffeln																										
8	Kartoffelplätzchen																										
9	Kartoffelpüree																										
10	Kartoffelrösti																										

## Sättigungsbeilagen

Allergene

Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene																	Zusatzstoffe								
		Weizenmehl	Roggenmehl	Gerstenmehl	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch, Laktose	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsmittel	Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärzt	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle	
11	Kartoffelsalat				x							x						x								x	
12	Kroketten	x		x													x										
13	Käuter-Kartoffelpüree								x																		
14	Maccaroni	x									x																
15	Nudelsalat	x				x						x					x	x									
16	Paprikareis																										
17	Pellkartoffeln																										
18	Penne-Rigatoni	x										x															
19	Ravioli mit Fleischfüllung	x				x						x															
20	Reis																										







## Soßen und Dippis

Allergene

Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene																	Zusatzstoffe						
		Weizenmehl / Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch, Laktose	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsmittel	Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärzt	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle	
11	Kapernsoße						x	x																	
12	Karotten-Currycremesoße						x	x	x																
13	Käse-Sahnesoße						x	x							x	x									
14	Knoblauch-Dip						x			x															
15	Knoblauch-Gemüsesoße						x			x															
16	Knoblauchsoße						x			x															
17	Kräuter-Joghurt-Dip						x																		
18	Kräuterquark						x																	x	
19	Kräutersoße						x			x															
20	Kümmelsoße																								

## Soßen und Dippis

Allergene

Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene																	Zusatzstoffe						
		Weizenmehl / Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch, Laktose	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsmittel	Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärzt	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle	
21	Majoransoße																								
22	Mandelsonsoße (Zimt-)	x					x																	x	
23	Oliven-Kapernsoße																			x					
24	Paprikasonsoße																								
25	Petersiliensoße																								
26	Pfeffersonsoße																								
27	Pilzsoße	x													x	x									
28	Preiselbeeren																								
29	Rahmsoße	x													x	x									
30	Rahmsoße zum Kalbsbraten																								

## Soßen und Dippis

Allergene

Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene																	Zusatzstoffe									
		Weizenmehl / Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch, Laktose	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsmittel	Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärzt	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle				
31	Remoulade, 20ml Tütchen			x						x																		
32	Rosinensoße								x		x					x	x								x			
33	Rosmarinsoße								x	x																		
34	Schinken-Sahnesoße								x	x					x	x	x					x						
35	Schnittlauchsoße								x	x																		
36	Senfsoße								x	x	x																	
37	Soße süß/sauer									x					x	x												
38	Speck-Zwiebelsoße	x							x	x					x	x	x							x				
39	Spinatsoße	x							x	x					x	x												
40	Thymiansoße								x	x	x																	

## Soßen und Dippes

Allergene

Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene																	Zusatzstoffe					
		Weizenmehl / Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch/Laktose	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsmittel	Geschmacksverstärker	geschwefelt	gewürzt	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle
41	Tomaten-Basilikumsoße						x		x															
42	Tomatensoße / Tomaten-Kräutersoße						x		x															
43	Tomaten-Pfeffersoße						x		x															
44	Tomaten-Thunfischsoße				x		x		x															
45	Tzatziki						x			x													x	
46	Vanillesoße						x								x	x							x	
47	Wacholdersoße						x		x															
48	Zigeunersoße								x														x	
49	Zitronen-Buttersoße	x					x		x			x			x	x	x							
50	Zwiebelsoße								x	x														

## Soßen und Dippes

Allergene

Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene																	Zusatzstoffe						
		Weizenmehl / Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch, Laktose	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsmittel	Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärzt	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle	
51	Frankfurter grüne Soße			x			x		x																
52	Minz-Joghurt-Dipp						x																		
53	Honig-Senfsoße						x		x	x														x	
54																									
55																									
56																									
57																									
58																									
59																									
60																									

## Vegetarisch

## Allergene

## Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene																	Zusatzstoffe								
		Weizenmehl	Hafermehl	Grünkern	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch,Laktose	Schallenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide,	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsstoffe	Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärtzt	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle	
1	Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffelauflauf					x			x	x																	
2	Camembert	x							x																		
3	Champignonpfanne																x	x									
4	Champignons, gebraten																x	x									
5	Chinapfanne in Sojasoße	x						x				x					x	x									
6	Cous Cous Törtchen	x							x		x																
7	Eier, gekocht					x												x									
8	Eieromelette					x				x																	
9	Feta, gebacken	x								x																	
10	Frühlingsrolle	x				x		x	x		x																

## Vegetarisch

Allergene

Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene																	Zusatzstoffe							
		Weizenmehl	Hafermehl	Grünkern	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch,Laktose	Schallenerfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide,	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsmittel	Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärtzt	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle
11	Gemüsebolognese	x							x	x								x							x	
12	Gemüse-Kartoffelauflauf				x				x																x	
13	Gemüse-Nudelgratin	x			x				x	x																
14	Germknödel	x			x				x																	
15	Gemüseschnitzel	x																								
16	Gnocchi				x												x	x								
17	Kaiserschmarrn mit Rosinen	x			x				x																	
18	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung								x																	
19	Kohlrabi-Käseschnitzel	x	x		x				x				x			x	x	x								
20	Medaillons, vegetarisch	x		x	x			x	x			x							x							





## Vegetarisch

Nr.	Lebensmittel	Allergene														Zusatzstoffe										
		Weizenmehl	Hafermehl	Grünkern	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch, Laktose	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide,	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsmittel	Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärzt	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle
31	Zucchini-Oliven-Tomatenpesto mit Schafskäse							x		x							x	x			x					
32	Vegetarische Reispfanne									x							x	x								
33	Gefüllte Zucchini	x			x			x	x								x									
34	Karottenmedaillon	x			x			x	x		x									x						
35	Gemüseschnitzel "Valess"	x			x			x	x																	
36	Gemüse - Pesto							x	x	x								x							x	
37																										
38																										
39																										
40																										

## Sonderkomponenten

Allergene

Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene																	Zusatzstoffe					
		Weizenmehl / Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch, Laktose	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsstoffe	Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärzt	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle
1	Blätterteigtasche mit Gemüsefüllung	x	x				x																	
2	Entenkeule																							
3	Herzoginkartoffeln	x													x									
4	Hirschgulasch						x		x															
5	Irish Stew								x						x	x								
6	Lammkeule																							
7	Orangensoße																							
8	Pfannkuchen Himbeer-PannaCotta	x	x				x																	
9	Putenkeule																							
10	Rindergeschnetzeltes in Rosmarin-Balsamicoße						x	x			x			x		x								



## Suppen, Eintöpfe und Schöpfgerichte

Allergene

Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene																	Zusatzstoffe							
		Weizenmehl / Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch, Laktose	Schallenerfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsmittel	Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärzt	gewachst	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle	
1	Blumenkohlcremesuppe						x	x																		
2	Brokkolicremesuppe						x	x																		
3	Champignoncremesuppe	x					x	x							x	x										
4	Currycremesuppe	x					x	x	x																	
5	Erbseneintopf							x							x	x	x								x	
6	Grünkohl mit Kartoffeln und Speck	x					x	x	x						x	x	x								x	
7	Gulaschsuppe							x																		
8	Hühnerbrühe mit Nudeln	x						x																		
9	Hühnerbrühe mit Reis							x																		
10	Hühnerkraftsuppe							x																		

## Suppen, Eintöpfe und Schöpfgerichte

Allergene

Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene																	Zusatzstoffe						
		Weizenmehl / Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch, Laktose	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsmittel	Geschmacksverstärker	geschwefelt	gewachst	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle	
11	Hühnersuppeneintopf mit Reis								x																
12	Kartoffel-Möhren-Stampf							x	x							x	x							x	
13	Kartoffelsuppe							x	x							x	x							x	
14	Linseneintopf								x							x	x							x	
15	Paprikacremesuppe								x																
16	Pichelsteiner Eintopf																								
17	Rindersuppe																								
18	Schnittbohneintopf mit Kalbfleisch																								
19	Schnittbohnen-Kartoffel-Gemüse mit Schweinefleisch															x	x								
20	Schwäbische Hochzeitssuppe m. Markklößchen u. Eierstich	x	x												x	x									

Nr.	Lebensmittel	Allergene																							
		Weizenmehl / Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch, Laktose	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsmittel	Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärtzt	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle	
21	Schwarzwurzelcremesuppe	x													x	x									
22	Spargelcremesuppe	x					x	x							x	x									
23	Tomatencremesuppe						x	x																	
24	Zwiebelsuppe							x																	
25	Zwiebelsuppe "Elsässer Art"						x	x																	
26	Serbische Bohnensuppe							x							x	x									
27																									
28																									
29																									
30																									

## Salate, Salatteller und Dressings

## Allergene

## Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene														Zusatzstoffe								
		Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch, Laktose	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsmittel	Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärzt	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle
1	Blumenkohlsalat Essig/Öl								x	x		x					x							
2	Blumenkohlsalat mit Joghurt						x		x	x		x					x							
3	Bohnensalat								x	x		x					x							
4	Gurkensalat						x			x						x							x	
5	kleiner Blattsalat, mit Dressing	x		x			x		x	x							x							
6	Krautsalat, fertig angemacht	x		x			x			x						x								
7	Krautsalat																							
8	Möhrensalat											x					x							
9	Rote Bete-Salat															x							x	
10	Tomatensalat									x		x					x							

## Salate, Salatteller und Dressings

Allergene

Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene																	Zusatzstoffe						
		Weizenmehl / Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch, Laktose	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsmittel	Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärtzt	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle	
11	Salatteller mit Ei, ohne Dressing			x																					
12	Salatteller mit Feta, ohne Dressing																								
13	Salatteller mit Käse, ohne Dressing																								
14	Salatteller mit Schinken, ohne Dressing																								
15	Salatteller mit Thunfisch, ohne Dressing				x																				
16	Salatteller natur, ohne Dressing																								
17																									
18																									
19																									
20																									



## Salate, Salatteller und Dressings

Allergene

Zusatzstoffe

Nr.	Lebensmittel	Allergene																	Zusatzstoffe									
		Weizenmehl / Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milchweiß, Laktose	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfide,	Lupin	Weichtiere	Farbstoff	Konservierungsstoffe	Antioxidationsmittel	Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärzt	mit Phosphat	Zuckerart + Süßungsmittel	Phenylalaninquelle				
21	Cocktail-Dressing, 70ml Tütchen (Knorr)	x		x				x	x																			
22	Cocktail-Dressing, eigene Herstellung			x				x		x	x				x	x	x							x				
23	Essig-Öl-Dressing, 70ml Tütchen (Knorr)	x						x		x																		
24	Essig-Öl-Dressing, 75ml Tütchen (Develey)																											
25	Essig-Öl-Dressing, eigene Herstellung									x	x				x	x								x				
26	French-Dressing, 75ml Tütchen (Develey)			x				x	x	x																		
27	Joghurt-Dressing, 70ml Tütchen (Knorr)			x				x																				
28	Joghurt-Kräuter-Dressing, 75ml Tütchen (Develey)			x				x	<b>Lactose frei</b>																			
29	Joghurt-Zitronen-Dressing, eigene Herstellung							x			x				x	x								x				
30																												