

Sommer Wanderweg



LVR-Klinik Langenfeld

NEWSLETTER 21 | AUGUST 2022

SOMMERWANDERWEG, TALKRUNDE & MUSIK: VERANSTALTUNGEN SCHAFFEN BEGEGNUNG

Veranstaltungen prägen diesen Newsletter und wir freuen uns über die Möglichkeiten zum persönlichen Austausch – endlich wieder! Ein vielfältiges Programm ist entstanden, das nicht nur Betroffene und Angehörige erreichen soll. Unser Sommerwanderweg am 09. September 2022 wird allen Interessierten spannende Einblicke gewähren. Außerdem: Depression im Fokus - Talkrunde mit Livemusik. Organisiert vom Leverkusener Bündnis gegen Depression. Die „Seelenwelten“ in Solingen bieten ein breit gefächertes Programm.

Sommerwanderweg - 09.09.2022

Tolle Menschen, Aktionen für Groß und Klein, Einblicke in verschiedene Arbeitstherapien und deren Werkstätten - der Sommerwanderweg der LVR-Klinik bietet einiges an Programmpunkten. Teilnehmen können alle, die interessiert daran sind, Psychiatrie zu begegnen.

Vor Ort wird es unter anderem Produkte der Arbeitstherapien und Essen- und Getränkeverkauf geben. Der Erlös des Verkaufs der Arbeitstherapieprodukte geht an den Förderverein der Klinik. Er unterstützt mit Hilfslieferungen unsere Partnerklinik Kulparkov in Lemberg, Ukraine. Doch natürlich bedeutet Wanderweg nicht, dass mehrere Kilometer absolviert werden müssen. Vielmehr bietet das große Gelände mit seinen vielen Grünflächen echte Wanderatmosphäre. Also: Bequemes Schuhwerk ist von Vorteil, aber kein Muss.

Zu erkunden gibt es viele verschiedene Stationen. Ob Service oder Kauf in der Radwerkstatt, Kunstwerke und Möbel aus

Metall, Taschen verschiedenster Art, Buchbindereiprodukte, Seelsorgethemen oder Naturschutzbund, es wird vielfältig. Zu beachten ist, dass in all unseren Gebäuden Maskenpflicht herrscht.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Depression - Talkrunde & Musik

Mit dem Leitthema „Was brauchen wir voneinander“ wird das Leverkusener Bündnis gegen Depression, das von der LVR-Klinik Langenfeld koordiniert wird, am Montag, den 29.08.2022, ab 18 Uhr Menschen mit Depression und Angehörige ins Gespräch bringen.

Umrahmt wird die Talkrunde in der Lounge des Probiervwerks in Leverkusen mit Live-Musik der Singer- und Songwriterin Kate Rena („The Hardest“) aus Düsseldorf.

Viele Angehörige von Menschen, die an Depression erkrankt sind, wollen ihre Liebsten, ihre Freund*innen, Nachbarn, Arbeitskolleg*innen unterstützen, sie wollen helfen und trauen sich nicht, ihre

Sorgen und Ängste, aber auch ihre eigenen Bedürfnisse offen anzusprechen. Den erkrankten Menschen ergeht es oft genauso. Sie haben die Sorge, ihre Angehörigen mehr zu belasten oder sie vor den Kopf zu stoßen.

Durch die so entstehenden Tabus werden Unsicherheiten verstärkt. Mit einem offenen Austausch durch Stellvertreter*innen beider Seiten möchte das Leverkusener Bündnis gegen Depression bestehende Vorurteile, Berührungsängste und Unsicherheiten zwischen direkt und indirekt Betroffenen sichtbar werden lassen und ein Plädoyer für mehr Offenheit in der Kommunikation halten.



Was brauchen wir voneinander -
Menschen mit Depression
und Angehörige im Dialog

Talkrunde
Eintritt frei

29.08.2022
Einlass 18 Uhr | Beginn 18.30 Uhr
Probierverk Leverkusen

LVR-Klinikverbund

LVR 
Qualität für Menschen

Verabschiedung Joachim Hülsen

Seit dem 01.08.2022 ist Joachim Hülsen nicht mehr als stellvertretender Pflegedirektor und Pflegedienstleiter in der Abteilung Forensische Psychiatrie I sowie als Sicherheitsfachkraft für den Maßregelvollzug tätig. Er bleibt der Klinik über seinen Renteneintritt hinaus aber für weitere zwei Jahre erhalten und wird als Projektmitglied den geplanten Neubau des Maßregelvollzugs in Wuppertal unterstützen.



YouTube-Video: Thema Depression

Das Format „Psychiatrie leicht erklärt“ geht in die zweite Runde. Dieses Mal mit dem Thema Depression. Das Ziel: Ein komplexes Thema einfach erklären. Prof. Dr. Birgit Janssen war dazu im Gespräch. Sie ist die stellvertretende ärztliche Direktorin der Klinik und wird interviewt von Carsten Werheit, er ist einer unserer Koordinatoren für Netzwerkarbeit.

Das Ergebnis ist ein niederschwelliges Video für alle Interessierten. Unter folgendem Link, kann es gestreamt werden:

www.youtube.com/watch?v=9GuJi5-YiNE



Das erste Video beschäftigte sich mit der Thematik Alkohol am Arbeitsplatz. Auch dieses Video kann unter folgendem Link gestreamt werden.

www.youtube.com/watch?v=-5NMcipGmDs

Pflanzung: Baum des Jahres

Für den Klimaschutz beteiligt sich unsere Klinik an der Pflanzung zum Baum des Jahres 2022. Die Rotbuche ist unkompliziert und kann sonnig oder schattig leben. Am 28. September 2022 wird der Baum durch den Umweltausschuss des LVERS auf dem Gelände des LVR gepflanzt.

Seelenwelten in Solingen

Die Woche der seelischen Gesundheit heißt in Solingen Seelenwelten und bietet vom 25. bis zum 30. September ein breites Programm. Vom gemeinsamen Singen, zum Filmscreening über Vorträge und eine Podiumsdiskussion, sogar ein Punkkonzert dabei.

Im Punk und Hardcore gibt es keine Tabus. Psychische Erkrankungen und Suizidalität tauchen immer wieder in den Texten von Musiker*innen auf. Nicht selten sind diese selber betroffen und teilweise werden Songtexte zu Wirklichkeit.

Aber wie gehen Menschen einer Subkultur im Alltag mit der Erkrankung Depression um? Suchen sie sich Hilfe? Öffnen Sie sich und wie können Angehörige dann unterstützen. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe Seelenwelten geht das Solinger Bündnis gegen Depression und der Cow Club e. V. diesen Fragen nach. It's Ok not to be Ok.

Über Musik (und Depression) zu reden ist wie zu Architektur tanzen. Musikalisch wird der Abend abgerundet von der Band KMFSPRT aus Köln. Mehr Infos zu Seelenwelten finden Sie [hier](#).

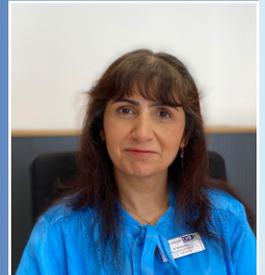
Personalien

Kommissarische stellvertretende Pflegedirektorin

Klara Barkouni

Klara Barkouni ist seit vielen Jahren in unserer Klinik tätig. Momentan ist sie als Pflegedienstleitung in der Abteilung Gerontopsychiatrie und Neurologie tätig.

Zum 01. August 2022 übernimmt sie zusätzlich zu ihren aktuellen Aufgaben die Funktion als kommissarische stellvertretende Pflegedirektorin.



Assistenz der Pflegedirektorin

Jana Schmitz

Zum 01. Juli 2022 hat Jana Schmitz die Beschäftigung als neue Assistentin der Pflegedirektorin aufgenommen. Sie

vertritt Anna Prenn während ihrer Elternzeit. Jana Schmitz absolvierte an der Steinbeis Hochschule in Essen erfolgreich den Bachelorstudiengang „Healthcare Services“.

Zuletzt arbeitete sie als Gesundheits- und Krankenpflegerin im Städtischen Klinikum in Solingen.



**WERDEN SIE TEIL UNSERER DIGITALEN COMMUNITY!
SIE FINDEN UNS AUF**



Impressum:

LVR-Klinik Langenfeld, Kölner Str. 82, 40764 Langenfeld
Klinikvorstand: Stefan Thewes (Vorsitzender), Jutta Muysers, Silke Ludowisy Dehl
Kontakt: ☎ 02173 - 1020 | ✉ linik-langenfeld@lvr.de | www.klinik-langenfeld.lvr.de

Für Anregungen zur Gestaltung und zu den Inhalten des Newsletters sind wir dankbar. Selbstverständlich nutzen wir Ihre Daten nur für den Zweck unseres Newsletters. Diese werden nicht an Dritte weitergegeben. Eine Abmeldung vom Newsletter ist möglich per E-Mail bei: martina.schramm@lvr.de