

LVR-Klinik Langenfeld

Alkohol?  
Abhängig?  
Du bist  
nicht allein.  
Lass dir  
helfen.

Zugang: 2G+ und Maske  
Anmeldung bis 12.05.22  
Telefon: 02173 - 102 2270  
Christiane.wesselhoefft@lvr.de oder  
selbsthilfe-mettmann@paritaet-nrw.org

## Lesung und Erfahrungsaustausch

Burkhard Thom | Montag | 16. Mai 22 | 18 Uhr | Festsaal

Rückfälle vermeiden mit Achtsamkeit im täglichen Leben

Wege aus der Co-Abhängigkeit

LVR-Klinik Langenfeld | Kölner Straße 82 | 40764 Langenfeld

BURKHARD THOM

**ALKOHOL**

EIN HILFESCHREI, RATGEBER  
UND MEHR

in Kooperation mit:

 **DER PARITÄTISCHE**  
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE  
Kreis Mettmann

LVR-Klinikverbund

**LVR**   
Qualität für Menschen