

## Was bieten wir?

Die Station bietet eine Behandlung für Menschen mit depressiven Erkrankungen, die eine Therapie außerhalb der häuslichen Umgebung benötigen.

Die stationäre Depressionsbehandlung hat einen biopsychosozialen Schwerpunkt. Darüber hinaus werden im Sinne der Wirksamkeit Elemente anderer Therapie-Modelle eingesetzt.

Es werden auf den einzelnen Patienten bezogene, individuelle Behandlungspläne mit dem Ziel bestmöglicher Wirksamkeit erstellt.

## Wer kann sich an uns wenden?

Aufgenommen werden Patientinnen und Patienten mit depressiver Symptomatik, die im Kontext einer schweren depressiven Episode, einer rezidivierenden depressiven Erkrankung oder einer bipolaren Störung auftritt.

## Wie behandeln wir?

Die Grundlagen unserer Arbeit sind:

- Jeder Mensch hat Anspruch auf einen respektvollen, freundlichen Umgang.
- Wir treten den Patientinnen und Patienten wertschätzend und vorurteilsfrei gegenüber.
- Jede Patientin und jeder Patient hat das größtmögliche Maß an Eigenverantwortung für sich und seine Situation.
- Wir verstehen uns als Expertinnen und Experten, die im Team mit den Patientinnen und Patienten den Behandlungsauftrag und das Behandlungsziel erarbeiten.
- Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir ein individuelles Krankheitsverständnis und erstellen einen Behandlungsplan, der nach Bedarf mit Ihnen überprüft und aktualisiert wird.

## Welche Behandlungsmethoden bieten wir an?

Wir erstellen einen individuell angepassten Behandlungsplan bestehend aus einer abgestimmten antidepressiven psychopharmakologischen Behandlung und einer Auswahl aus den nachfolgend aufgeführten Behandlungsmethoden.

Die psychotherapeutische Behandlung setzt sich je nach Erkrankung aus

- verhaltenstherapeutischen Einzelgesprächen,
- symptombezogenen Bezugspflegegesprächen,
- einer störungsspezifischen Gruppentherapie,
- einer geschlechtstherapeutisch geleiteten Gruppen- und Einzeltherapie,
- einer Angstgruppe sowie
- einem sozialen Kompetenztraining zusammen.

Darüber hinaus bieten wir auf unserer Station ein umfangreiches Behandlungsangebot an, bestehend aus:

- Ohrakupunktur,
- progressiver Muskelrelaxation,
- Aromapflege,
- Lichttherapie,
- Schlaf-/Wachtherapie,
- Transkranielle Magnetstimulation sowie
- Sozialberatung.

Zusätzliche Therapieformen wie

- Ergotherapie,
  - Kreativtherapie (Musik- und Kunsttherapie),
  - Sporttherapie,
  - Arbeitstherapie und
  - Physikalische Therapie
- runden unser Behandlungsangebot ab.



## Aufnahmeverfahren

Die stationäre Aufnahme erfolgt auf der Grundlage einer fachärztlichen Einweisung oder als Notfalleinweisung.

## Kontakt

Für Auskünfte und Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Es besteht die Möglichkeit, vor Aufnahme einen Termin für ein Informationsgespräch zu vereinbaren.

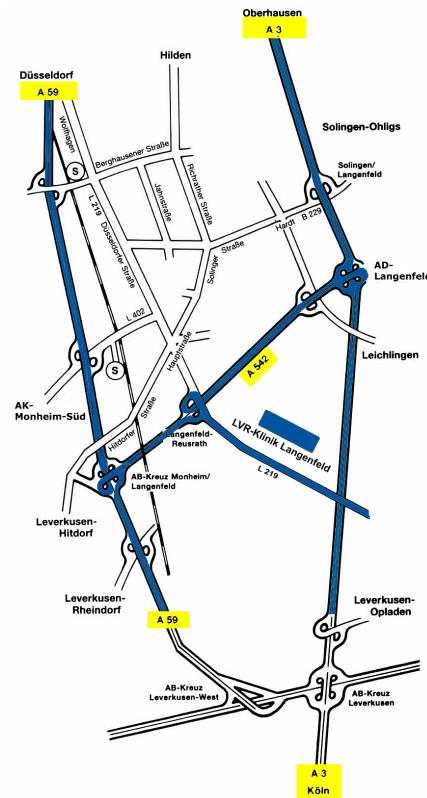
Sie erreichen uns unter:

Telefon 02173 102-2632

Fax 02173 102-2832

E-Mail [Stationsuser.RKLanStation32@lvr.de](mailto:Stationsuser.RKLanStation32@lvr.de)

## Anfahrt



## So finden Sie uns

**Mit dem PKW:** Abfahrt Langenfeld-Reusrath, Ampel rechts, Klinikeinfahrt 200m links.

**Mit der S-Bahn:** Von Düsseldorf oder Köln, S6 bis Bahnhof Langenfeld.

**Mit dem Bus:** Ab Bhf oder Zentrum, Linie 231 bis Haltestelle LVR-Klinik Langenfeld

*Stand: November 2018*

### LVR-Klinik Langenfeld

Kölner Str. 82  
40764 Langenfeld  
Tel 02173 102-0  
[linik-langenfeld@lvr.de](mailto:linik-langenfeld@lvr.de), [www.klinik-langenfeld.lvr.de](http://www.klinik-langenfeld.lvr.de)

# Stationäre Depressionsbehandlung Station 32

