

## Anmeldung/Ansprechpartner

Für Auskünfte und Fragen stehen zur Verfügung:

### Pflegeteam Ihrer Station oder der Ambulanz Abhängigkeitserkrankungen

Herr Torney, Frau Schaberich, Frau Norf, Frau Handeck,  
Frau Schieferdecker

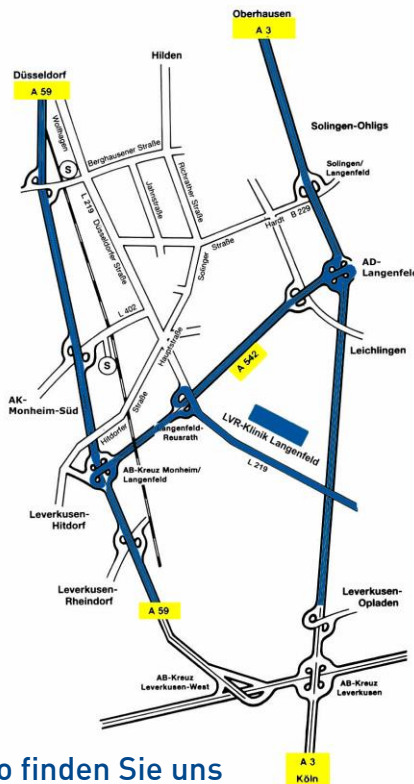
Telefon: 02173 102-2155

Fax: 02173 102-2159

E-Mail:  
abhaengigkeitsambulanz.klinik-langenfeld@lvr.de

### Leitung Herr Drenkelfort

Telefon: 02173 102-2155



### So finden Sie uns

**Mit dem PKW:** Abfahrt Langenfeld-Reusath, Ampel rechts, Klinikeneinfahrt 200m links.

**Mit der S-Bahn:** Von Düsseldorf oder Köln, S6 bis Bahnhof Langenfeld

**Mit dem Bus:** Ab Bhf oder Zentrum, Linie 231 bis Haltestelle LVR-Klinik Langenfeld

Stand: Januar 2018

## Rückfallprävention

Trainingsprogramm zur  
Alkohol-Rückfallprävention  
(„S.T.A.R.“)



Rückfälle sind ein häufiger Bestandteil des Ausstiegs aus der Sucht und eine wichtige Chance zur Weiterentwicklung auf dem persönlichen Weg hin zur Abstinenz.

Das strukturierte Trainingsprogramm zur Alkohol-Rückfallprävention („S.T.A.R.“) wurde speziell entwickelt, um Menschen mit Alkoholabhängigkeit Möglichkeiten zur Vorbeugung und zum Umgang mit Rückfällen zu vermitteln.

S.T.A.R. umfasst 15 jeweils in sich abgeschlossene Einheiten, in denen bis zu 12 Gruppenteilnehmer ...

- Informationen über Rückfallgeschehen erhalten
- Strategien zur Rückfallvorbeugung kennen lernen
- Fertigkeiten erlangen, um nach „Ausrutschen“ zur Abstinenz zurückzukehren
- Gelegenheit zum Austausch mit anderen Betroffenen haben.



### Wann?

donnerstags  
15:15 bis 16:30 Uhr

Der Einstieg neuer Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist nach Absprache möglich.

### Wo?

Ambulanz Abhängigkeitserkrankungen  
in Langenfeld.